

# SFSS Polygrafi-tolkningskurs I i samarbete med Svensk Sömnapnéregister SESAR: Tolkning av andningsregistreringar för nybörjare

Tid: 3 timmar inklusive paus

Deltagare: BMA/SSK, LÄK, TLÄK, FORSKARE, INDUSTRIREPRESENTANTER

## Lärandemål:

1. Kännedom om fysiologisk andning under sömn
2. Kunna skilja på olika typer av andningsstörningar och känna till diagnostiska kriterier för dessa
3. Ha kännedom om olika sensorer och deras fördelar och begränsningar
4. Kännedom om de nationella diagnostiska riktlinjerna för diagnostik av sömnapné

Kursen kommer att innehålla följande delar:

- Teoretisk kunskap (1 timme)
  - Fysiologisk andning under sömn
  - Klassifikation av andningsstörningar (tolkningsregler)
  - Diagnostiska kriterier för sömnrelaterade andningsstörningar
  - Olika sensorer med deras fördelar och begränsningar
  - Introduktion av nationella konsensusdokumentet för diagnostik av sömnapné
- Strategiska övervägningar vid tolkning av polygrafimätningar
- Praktiska exempel - klassifikation av polygrafimätningar (resterande tid)
  - Normal andning
  - Obstruktiv sömnapné
  - Positionsberoende sömnapné
  - Cheyne-Stokes andning / Central sömnapné

Teori förmedlas genom föreläsning och samtidig diskussion

Kursen ges digitalt och praktiska övningar genomförs i mindre grupper i s.k. breakout rooms tillsammans med en erfaren scorare. Programvarorna NOXTURNAL och RemLogic kommer användas.

Hjärtlig välkommen till en spännande förmiddag!

Jenny Theorell-Haglöw  
Sömnapnémottagningen, Akademiska sjukhuset  
Uppsala